

Spis treści

Wprowadzenie	7
---------------------	----------

Psychologia pastoralna Depresja jako znak czasu dla Kościoła

Wstęp	13
I. Problematyka zaburzeń depresyjnych w psychologii i psychiatrii	26
1.1. Klasyfikacja i charakterystyka zaburzeń nastroju	28
1.2. Etiologia zaburzeń depresyjnych	65
1.2.1. Podejście biologistyczne do zaburzeń depresyjnych	66
1.2.2. Psychoanalityczna i psychodynamiczna koncepcja zaburzeń depresyjnych	69
1.2.3. Poznawczo-behawioralne podejście do zaburzeń depresyjnych	76
1.2.4. Przegląd innych koncepcji i modeli	82
2. Terapia zaburzeń depresyjnych metodami psychologicznymi	86
2.1. Terapia depresji zorientowana humanistycznie wg Carla Rogersa (Znaczenie empatii)	86
2.2. Leczenie zorientowane psychodynamicznie	94
2.3. Poznawczo-behawioralna terapia depresji	99
2.4. Inne metody terapeutyczne w leczeniu depresji	104
3. Zaburzenia depresyjne wyzwaniem dla Kościoła w XXI wieku	110
3.1. Cierpienie i religijność w życiu człowieka z depresją	111
3.2. Obecność osób z zaburzeniami depresyjnymi w Kościele	121
3.2.1. Duszpasterze w spotkaniu z osobami z zaburzeniami depresyjnymi	122
3.2.2. Podmioty kościelne w służbie ludziom z zaburzeniami depresyjnymi	137
4. Metodologia badań własnych	148
4.1. Problematyka i hipotezy badawcze	148

Spis treści

4.2. Strategia badań	149
4.3. Statystyczna weryfikacja hipotez (wyniki badania)	152
4.4. Dyskusja wyników	161
5. Wnioski i postulatory pastoralne	163
5.1. Kierunki rozwoju posługi duszpasterskiej w stosunku do ludzi z zaburzeniami depresyjnymi	163
5.2. Troska Kościoła o rodzinę chorego na depresję	169
Zakończenie	171
Aneks	174

Psychologia religii Religijność a lęk u członków Neokatechumenatu

Wstęp	183
I. Istotne rysy religijności	186
1.1. Pojęcie i typologia religijności	187
1.2. Psychologiczne źródła religijności	192
1.3. Rozwój religijności i dojrzałość religijna	195
2. Psychologiczne aspekty lęku	198
2.1. Zjawisko i natura lęku	199
2.2. Etiologia i wybrane teorie lęku	203
2.3. Lęk jako stan i jako cecha	210
3. Droga Neokatechumenalna	212
3.1. Historia Drogi Neokatechumenalnej	213
3.2. Specyfika i cel formacji	215
4. Metodologia badań własnych	219
4.1. Problematyka i hipotezy badawcze	219
4.2. Strategia badań	220
4.3. Statystyczna weryfikacja hipotez (wyniki badań)	222
4.4. Dyskusja wyników	227
Zakończenie	231
Aneks	232
Bibliografia	233